**СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа магистратуры по специальности  1-08 80 04 «Физическая культура и спорт», Профилизация: Спортивно-педагогическая деятельность  Модуль дисциплин по выбору  II ступени получения высшего образования. |
| Краткое содержание | Сущностные характеристики физкультурно-оздоровительных технологий. Традиционные двигательные системы оздоровления. Характеристика восточных систем оздоровления Характеристика авторских комплексных систем оздоровления Оздоровительные методики дыхательных упражнений. Современные технологии. физического воспитания дошкольников. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | СК: владеть техниками оздоровительных практик народов мира и способностью их применения в спортивно-педагогической деятельности |
| Пререквизиты | Современные проблемы физической культуры и спорта; Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта. |
| Трудоемкость | 3 зачетные единицы, 50 академических часов (8 аудиторных, 42 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 2-й семестр, экзамен |